

# Guide des tailles



## Votre taille

La taille ça compte... enfin, pour ce qui est de votre matelas en tout cas !

Si vous mesurez 1,80m ou plus, le mieux c'est de prendre un matelas de 200 cm de long minimum !  
Si vous êtes seul en 90 cm ou 120 cm de large et si vous êtes plusieurs, de 140 cm de large ou plus.

*Ne prenez pas une longueur de 190 cm au risque d'avoir les pieds en lévitation hors du lit...*



## La taille de la chambre !

Si vous habitez (au hasard) Paris, il y a de grandes chances pour que votre appartement ne soit pas immense, n'est-ce pas ? La norme c'est de laisser plus d'espace aux parties communes et un peu moins aux chambres qui comptent une surface moyenne de 7 à 12 m<sup>2</sup>

Évitez donc les grandes tailles de matelas comme le 160 x 200 ou le 180 x 200.

Le bon vieux matelas aux dimensions classiques de 140x190 c'est très bien vous verrez !

*(Sinon vous pouvez toujours déménager à la campagne mais c'est plus cher !)*

## Les us et coutumes par pays



### En France

La référence est toujours le matelas 140 cm x 190 cm, avec plus de 50% de part de marché, mais le matelas 140 cm x 200 cm commence à prendre sérieusement le pas sur le 140/190. De plus, il y a un engouement de plus en plus grand pour les grandes tailles. Les matelas 160 x 200 et même 180 x 200 n'ont plus rien d'exceptionnels.



### Aux États-Unis

Les États-Unis restent loin devant avec leurs traditionnels «King Size» 193 cm x 203 cm qui surpassent les «Queen Size» 153 cm x 203 cm. Les «Single» sont de 97 x 191 cm. Les «Double» sont de taille 137 x 190 cm



### En Allemagne

Les Allemands privilégient une literie traditionnelle composée de deux ensembles sommiers et matelas de deux fois 90 x 200 ou deux fois 100 x 200 cm.



### En Espagne

Les Espagnols ont troqué leur petit 135 cm x 180 cm contre un matelas plus confortable 150 cm x 190 cm.

## Récapitulatif

	USA	Australie	UK	Europe
Single	97 x 191 cm	91 x 191 cm		90 x 200 cm
Double	137 x 190 cm			140 x 200 cm
Queen size (UK King)	152 x 203 cm			160 x 200 cm
King size (UK Super King)	193 x 203 cm	183 x 203 cm	183 x 198 cm	180 x 200 cm